岸和田市立中央小学校　Ｒ８年度学校だより

R8合言葉「自分から・本気で・リスペクト」「おあいこ」



一生懸命

【10月号】

R8(2026).9.30 発行

中央小 HP

着信専用　072-422-0301〈平日 8:00～18:00、水 8:00～17:00〉

発信専用①070-6800-0643　②070-6800-0644　【家庭数配布】



10月の給食では、さつまいもやさんまなど、秋から冬にかけてのおいしい味覚がたくさん登場します。

最近は涼しくなったこともあり、みんなの食欲もアップしています。例えば、9月28日に出た「マーボーなす」は、ちょっと辛みもあるし、なすもたっぷり入っていたので、低学年はどうかな？ と思ったのですが、なかなかの人気でした。残量もほぼゼロでした。

岸和田市の給食は、「辛いものは辛く」というように、料理そのもの、そして食材そのものの味を大切にして、手作りで作られています。（カレーやハヤシライスも、ルーを使わずに一から作られています。）



給食は、栄養面、衛生面、アレルギー対応など、本当によく考えられたものになっています。それが低・中・高学年でそれぞれ 302 円、305 円、308 円で食べられるのは、純粋に材料費だけの値段になっているからです。現在は国や市の補助金や、ふるさと寄付金によって無償化されていますが、本来かかる人件費や輸送費、設備費などを含めると、給食は1食あたり 1000 円くらいになるそうです。

子どもにとって食べなれていない食材は、なかなか食べにくいこともあります。でも大きくなるにつれて体も欲するようになり、どんどん食べられるようになっていきます。みんなと一緒に食べるから、つられて食べられることもあります。「今、うちの子、あまり食べられていないんです。」というおうちの方も、心配しすぎないでくださいね。



10月18日（日）は運動会です。今年は、昨年までとは少しやり方を変えて行います。これまでのようにクラスを二つに分けて競うやり方を改め、競技ごとにメンバーや走る順番、作戦を自分たちで話し合い、励まし合える運動会をめざします。リレーや団体競技はこれまでどおり順位をつけて行いますが、競技ごとにメンバーが変わるため、これまでの得点制はなくなります。詳しくは「運動会の実施方法の変更について」というお便りをあわせてご覧ください。

おうちの方も地域の方も一緒に「どうしたん？」

どうしようもない不安や、「どーせ、てけへんもん」というあきらめの気持ちから来るイライラを、暴言や反抗で表してしまう子どもがいます。子どもの心の中は、こんなふうかもしれません。（面倒なことはイヤ。失敗するのもイヤ。すぐにできて認められることをやりたい。簡単にできて、周りの友だちも反応してくれることは何だろう。そうだ、暴言や下ネタを言ってみよう。あ、周りが笑ってくれた。これは使えるぞ……）そうして、どんどんエスカレートしていきます。

学校が行き過ぎた行動に対して、強く指導した時期もありました。でもそれは、反発と、それ以上に強い指導しか生まず、子どもの成長にはつながりませんでした。反発して大人を憎むような子どもを育てたくはありません。**失敗しても、不安になっても大丈夫。あなたのことを信じて支えてくれる大人がいるんだと伝えたいです。**

9月30日はオープンスクールですが、どんな日でも、子どものサポート（見守り・読み聞かせ・ミシンや調理実習、図工などの実技支援・学習支援など）でお手伝いいただけるのは大歓迎です。おうちの方も、そして地域の方も一緒に、子どもたちに「どうしたん？」と声をかけていただけたらありがたいです。

ありがとうございます！

見守りボランティアの中央会の皆様より、スポットクーラーをご寄贈いただきました。2学期の暑い時期から、3階の中央ルーム（5-1の隣のフリースペース）で大活躍しています。また、朝夕の登下校の見守りも毎日してくださっています。本当にありがとうございます。