



一生懸命

【3月号】

R8(2026).2.27発行

中央小 HP



着信専用 072-422-0301 <平日 8:00~18:00、水 8:00~17:00>

発信専用①070-6800-0643 ②070-6800-0644

【家庭数配布】



心の「そわそわ」と向き合う — 静けさの中の大きな挑戦

日ごとに暖かさを増し、いよいよ年度の締めくくりの季節となりました。先日は今年度最後の学習参観にご来校いただき、本当にありがとうございました。子どもたちが緊張しながらも、一生懸命に自分を表現しようとする姿は、とても眩しく感じられました。

学校生活には、発表の場面だけでなく、式典や集会など「静かに待つ」「静かに聞く」ことが求められる時間がたくさんあります。そんなとき、ついお友だちと笑い合ったり、体を動かしたりする姿が見られることがあります。一見すると集中が切れてしまったように映るかもしれませんが、実はそこには、緊張や不安を一生懸命にやわらげようとする、子どもなりの心の働きがあることもあります。緊張した静かな空気の中で自分を保とうとして、笑いやおしゃべりという出口を作ることで、精一杯自分の気持ちを整えようとしているのですね。

もちろん、静けさが必要な場面で自分勝手に動いてしまうことは、周りの友だちの学びや安心感を妨げてしまうことにもつながります。中には、大きな音や話し声を負担に感じる子もいます。だからこそ学校では、「ダメなことはダメだよ」「今は静かにする場面だよ」というマナーを、一つひとつ丁寧に伝えています。自分以外の人を思いやり、場に合わせた振る舞いを学ぶことは、社会へ踏み出すための大切な第一歩だからです。

一方で、ただ厳しく抑えつけるだけでは、かえって緊張や不安が膨らみ、そのエネルギーが周りや自分自身に向かって心がいっぱいになり、爆発してしまうこともあります。そうすると、気持ちを切り替えるのにも時間がかかってしまいます。そこで私たちは、まずは「ドキドキしているんだね」と子どもたちの気持ちに目を向けることを大切にしています。その上で、深呼吸をしてみたり、そっと手元で触れるお守りのようなものを見つけたりするなど、自分に合った「心の落ち着かせ方」を身につけられるよう、一人ひとりに寄り添った支援を続けています。

3月の卒業式や修業式、まとめの学習などは、子どもたちにとって「静けさ」の中に身を置く、大きな、そして素敵な挑戦です。ご家庭でも、もしお子さんが静かにすべき場面で頑張ろうとしていたら、その小さな努力をぜひ見つけて、たくさん褒めてあげてください。

今年度も残りわずかとなりました。これからも学校とご家庭で歩調を合わせ、子どもたちが自分なりのペースで、心の落ち着きと自信を育てていけるよう支えてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



小学校最後の社会見学『大阪・魅力発見!』 2月26日、6年生は「大阪・魅力発見!」をテーマに、社会見学へ行ってきました。なんばグランド花月(NGK)では、なんと西川きよしさんから「岸和田市立中央小学校のみなさん～」と呼びかけていただく一幕もありました。大阪ぼてぢゅうでお好み焼き&焼きそばを満喫し、行きはラピート、帰りはサザンと、まさに大阪を丸ごと体感した一日となりました。卒業を前に、五感で味わった大阪の魅力。いつの日か「あの日、みんなで行ったな」と懐かしく思い出してくれることを願っています。

ありがとうございます

『一生懸命』12月号でもお伝えした通り、外壁・屋上改修工事を施工いただいた横山工務店様へ、子どもたちから感謝のメッセージをお贈りしました。この交流をきっかけに同社より寄付のお申し出をいただき、PTA実行委員会で相談した結果、備品(玄関の金魚水槽が置かれた来客用靴箱)と記念のオリジナルノートをお贈りいただくことになりました。

先日配布したノートは、中面までこだわりの詰まった特別な一冊です。横山工務店の皆様の温かいご支援の形として、ぜひ親子で手に取ってご覧ください。



2026年3月行事予定

岸和田市立中央小学校

3/1	日			
3/2	月	6年生を送る会	1-3年14:25 4-6年15:20	登校見守り
3/3	火	2限中央保育園体験入学	1年14:25 2-6年15:20	
3/4	水		全学年13:15	
3/5	木	自払い(1回目) 学びサポート	1-2年14:25 3-6年15:20	PTA全校学級委員会 実行委員会
3/6	金		1-2年14:25 3-6年15:20	
3/7	土			
3/8	日			
3/9	月	6限4年生研究授業	1-3、5-6年14:10 4年15:10	学校協議会19時
3/10	火		1年14:25 2-6年15:20	
3/11	水	ゆっくりデイ(4時間授業)	1-6年13:15	
3/12	木	登校指導(低) 学びサポート15:25~	1-2年14:25 3-6年15:20	
3/13	金		1-2年14:25 3-6年15:20	中学校卒業式
3/14	土			
3/15	日			
3/16	月	自払(2回目)	1-3年14:25 4-6年15:20	
3/17	火	卒業式準備	1-4・6年13:15 5年14:25	
3/18	水	卒業式	5-6年 11:30	
3/19	木	学びサポート15:25~	1-2年14:25 3-6年15:20	幼稚園修了式
3/20	祝	春分の日		
3/21	土			
3/22	日			
3/23	月	大掃除13:15~13:35	全学年13:45	
3/24	火	修業式	全学年10:30	
3/25	水			
3/26	木	学びサポート9時~		
3/27	金			
3/28	土			
3/29	日			
3/30	月			
3/31	火			

2026年4月行事予定

4/1	水			
4/2	木	入学式準備(新6年生8:45登校)		
4/3	金			
4/4	土			
4/5	日			
4/6	月	入学式 自払1回目		
4/7	火			中学校入学式
4/8	水	始業式 下校1年10:30 2-6年11:30	1年10:30 2-6年11:30	入園式
4/9	木	給食開始 下校1年11:30 2-6年13:15	1年11:30 2-6年13:15	
4/10	金	対面式	1年11:30 2-6年13:15	
4/11	土			
4/12	日			
4/13	月	二測定(高)	1年11:30 2-3年14:25 4-6年15:20	
4/14	火	二測定(中)	1年11:30 2-6年15:20	