



一生懸命

【7月号】

R8(2026).6.30 発行

中央小 HP



着信専用 072-422-0301 <平日 8:00~18:00、水 8:00~17:00>

発信専用①070-6800-0643 ②070-6800-0644

【家庭数配布】



子どもまつり 頑張ったよ!

6月24日の「子どもまつり」では、3~6年生が工夫を凝らした企画を頑張りました。普段とは違う子どもの様子や力の発揮ぶりに、とても感心させられた行事となりました。児童会も全体を引っ張ってくれました!



7月2日から、子どもたちが楽しみにしている「学校水泳」が始まります。熱中症対策や安全管理には細心の注意を払ってまいります。保護者の皆様には準備や健康観察カードの記入などでお力添えをいただきますが、よろしくお願いいたします。

子どもが出しているサイン



「6月は子どもが荒れる月」と言われます。本校でもサインを出している子がたくさんいました。例えば、椅子を揺らす・「死ね・うざい・あっちいけ」などの暴言を吐くことで【感情の不安定さ】を出す人、物を乱雑に扱う・投げるなどの危険な行為で【ネガティブな感情を紛らわせたい気持ち】を出す人、狭い所に入る・固まるなどで【居場所を確保したい気持ち】を表す人、大声を出す・大きな音を立てる・小さな怪我でも言いに来るなどで【注目してほしい】気持ちを表す人…。

これらの行動が出ているからダメ、ということではありません。学校では、「これは何か“もやもや”しているサイン」だと受け止め、その子どもと丁寧に関わる機会にしています。一見「迷惑」に見えるサインを出している子どもにも「何やってんねん!」と頭ごなしに叱っても、反発するだけです。まずは「どうしたん?」と聞いて、理由を正しく理解し、「腹立ってるのは〇〇やからなん?」と、もやもやを言葉に変換してあげると、子どもはすっと落ち着きます。

大切なのは、私たち大人がサインに気付いてあげることなのですが、この方法はとても時間がかかります。回りくどい、もっと厳しく抑えたら早いのにと思われるかもしれませんが、でもそうすると、より強い揺り戻しが後で必ず来ます。ですので学校では引き続き、子どもたちのサイン(=心の声)をあきらめず、粘り強く、ときには専門家の知恵も借りながら、受け止めていきたいと考えています。



おうちでもお子様が何かイライラしているなというときは、話をじっくり聴いたり、ハグをしてあげたりしてあげてください。また、寝不足や空腹でイライラする子も多いです。学校のある前日は、「たっぷり睡眠・しっかり朝食」で登校できるよう、お力添えをお願いいたします。7月は懇談会もあります。お子さんを中心に、じっくりお話しさせていただく予定です。よろしくお願いいたします。

美味しく、楽しく! 給食試食会&給食参観

6月25日に「給食試食会」を開催しました。今年はPTA 委員の方に試食したいメニューを伺い、日を決めました。子どもたちの元気な体と心をつくる大切な給食。調理員さんも毎日「美味しくなあれ」と思いを込めて作っています。ご参加いただいた18人の皆様、ありがとうございました。

残念! PTAソフトバレーボール大会中止

6月27日に予定していた岸城中学校区ソフトバレーボール大会が、台風のため中止になりました。2連覇に向けて練習して下さった選手の皆様、そして練習相手をしてくれた小中学生のみんな、本当にありがとうございました。延期日が取れるかどうか検討するということです。また次の機会に、皆様と笑顔で親睦を深められる日を楽しみにしております。